**Консультация для родителей**

**«Игры и игрушки для детей первого года жизни»**

Игра для детей – это репетиция взрослой жизни. Поэтому не надо её недооценивать. Но в детских магазинах такой огромный ассортимент игрушек, который вводит в заблуждение взрослых. В итоге они часто покупают не те, что помогут малышу развиваться, а те, которые им понравились.  
 Разберёмся, какие игрушки покупать ребёнку до года, чтобы они соответствовали его возрасту и способствовали двигательному и психоэмоциональному развитию.  
 **Вот примерный минимальный набор игрушек для детей 4 месяцев и младше:**

* погремушки с разнофактурными ручками для хватания. С их помощью грудничок начинает исследовать предметы, чувствует разную форму и материал поверхности. Это положительно влияет на развитие головного мозга;
* неваляшка сначала для пассивного наблюдения. До 3-х месяцев малыш просто наблюдает за этой игрушкой. А после сможет её толкать и смотреть, что будет дальше. Так формируются причинно-следственные связи;
* воздушные шарики красного, синего и зеленого цветов. Их можно подвесить рядом, чтобы малыш за ними наблюдал. Другой вариант – привязать шарики к ручкам или ножкам. Когда грудничок ими помашет, шарики начнут двигаться и привлекут внимание ребенка. Простые воздушные шарики учат малыша сосредотачивать взгляд на предмете и удерживать его какое-то время.

**Ассортимент игрушек для детей 5 месяцев и старше расширяется и включает в себя:**

* колючие шарики-иглоболы используются не только, как игрушка, которую можно пожевать. Ими очень хорошо делать ежедневный массаж ладошек и стоп. Также их можно катать и по спине. Отлично стимулируют приток крови к мышцам, и таким образом улучшают их питание кислородом;
* кубики деревянные или из качественного пластика. С ними можно придумать огромное количество игр. Все ограничивается только фантазией взрослого. Стройте башню и предлагайте ребенку ее разрушить. Обклейте грани кубиков кусочками ткани разной фактуры и дайте малышу их потрогать. Ещё один вариант – накройте кубик платком, а потом уберите платок и покажите, что кубик никуда не делся. Такие игры хорошо развивают мышление и внимание грудничка. Ну и конечно, кубики безопасны и их можно грызть;
* мячики разных диаметров и материалов – помощники, которые побуждают ребенка ползать. Кроме этого малыш знакомится с новой для него формой «шар» и его свойствами: лёгкий, хорошо катится и т.д.
* квадратные стаканчики, которые вставляются один в один. Играйте с ними в ванне или дома. Показывайте ребенку, как из них строить башню, как они прячутся один в один. В ванне зачерпывайте ими воду и рассказывайте, что вода выливается через дырочки. Полейте грудничка из стаканчиков. Здесь также можно придумать много игр, особенно если у родителей есть желание;
* книги с одной картинкой на странице. Для грудничков выбирайте книги из толстого картона. Их можно дать погрызть юному исследователю и не переживать за его здоровье. Рассказывайте, что изображено на картинке, указывайте на интересные детали. В качестве первых книг рекомендую покупать книги с изображениями животных, транспорта и бытовых вещей. Мама может также произнести звук, характерный для изображаемого предмета. Со временем ребенок начнет сам повторять отдельные звуки и слоги.

**К уже имеющемуся набору добавляем игрушки для детей 9 месяцев и до года включительно:**

* разнообразные сортеры знакомят малыша с геометрическими формами и цветами. Также эти игрушки развивают умение подбирать фигурку и соответствующее ей отверстие. Получается это не с первого раза, но постоянные игры с участием взрослых помогают грудничку правильно разложить все фигурки;
* пирамидка, как и сортеры, учит ребёнка «дружить» со своими руками. Нанизывание колец очень увлекает малышей. Пирамидка помогают грудничку узнать разные цвета и размеры. В ходе игры он усваивает правильный алгоритм складывания пирамидки сначала с помощью мамы, а потом и самостоятельно;
* тесто для лепки отлично расслабляет нервную систему ребёнка. Советую лепить в спокойное бодрствование. Это отлично помогает сбросить напряжение и подготовиться ко сну. К тому же лепка хорошо развивает мелкую моторику рук;
* крупы, макароны насыпьте в плоский контейнер и разрешите малышу в нем повозиться. Пересыпайте крупу из сткана в стакан, закапывайте игрушки и предлагайте ребенку их найти. Такие игры тоже успокаивают и развивают мелкую моторику. Макароны же можно покрасить пищевыми красками и знакомить грудничка с разными цветами;
* пальчиковые краски и белые листы плотной бумаги. Закрепите бумагу на столе с помощью скотча, чтоба она не съезжала в сторону. Вместе с ребёнком делайте следы своих рук, нарисуйте мячик, цветок, солнце и т.д. и расскажите об этих предметах, об их свойствах;
* кухонная утварь: сковородки, кастрюли, пластиковые салатники, лопатки, ложки и т.д. Покажите малышу, «готовить суп», «пить» компот и другие простые действия. Кроме этого по кастрюлям и салатникам можно бить как в барабаны, складывать мелкие предметы в более крупные.

Таким образом, покупая игрушки для детей до года, выбирайте те, с которыми можно придумать много разных игр. Пирамидки, сортеры, стаканчики и кубики развивают мышление, внимание, концентрацию намного лучше, чем модные интерактивные центры, детские планшеты и другие музыкальные игрушки.

Не спешите со светящимися и поющими игрушками. До шести месяцев они не нужны совсем, так как сильно раздражают детскую нервную систему. А после полугода играйте в них дозированно. Если родственники подарили такие игрушки на рождение малыша уберите их до соответствующего возраста.

Развивающие игрушки до года – это не только игрушки в классическом понимании. Сюда же входят крупы, кухонная посуда, тесто для лепки и первые краски. Но играть с ними ребёнок **должен только под присмотром взрослых.**