

**Комплекс утренней гимнастики младшая группа  
апрель 1 неделя**

**1. «Ладушки»**

Ладушки, ладушки,

Где были?

*(Дети хлопают в ладоши, поворачиваясь вправо-влево)*

У бабушки.

Что ели?

Кашку

Что пили?

Бражку,

На головку сели.

Попили, поели

*(Взмахивают руками, как крыльями, кладут руки на голову).*

Домой полетели.

**2. Ходьба (30 секунд)**

**3. Статическое равновесие**

- Закрывать глаза и присесть
- Встать, открыв глаза
- Включиться в ходьбу.

**Комплекс утренней гимнастики младшая группа  
апрель 2 неделя**

**1. «Сорока»**

*(упражнение для рук)*

Сорока, сорока,

Где была?

*(Дети водят указательным пальцем одной руки по ладони другой руки)*

Далеко.

Кашу варила

Деток кормила

Этому дала кашки,

Этому киселька

*(Загибают одной рукой по одному пальцу другой руки)*

Этому - сметанки.

Этому - конфетку

А этому не дала:

Ты дров не рубил,

*(Грозят указательным пальцем обеих рук)*

Воду не носил,

Кашу не варил.

**2. Ходьба (30 секунд).**

**3. Статическое равновесие:**

- Остановиться
- Закрывать глазки и поднять руки вверх
- Постоять
- Идти друг за другом
- Остановиться
- Закрывать глазки
- Помахать ручками